ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022018490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad N/A

2. Línea: Cuerpo y Mente 2.1. Fecha de Ejecución: 1 7 2024 al 26 7 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Te cuidas Me cuido, 2. Nutriendo Saberes, 3. Rehabilitando Capacidades, 4. Mi imagén mi salud, 5. Prevenir es Vivir, 6. Estimulacion Sensorial

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:-Aidali Arguello (Jefe Enfermera)-Lesly Fontalvo (Nutricionista)-Diana Muñoz (Fisioterapia)Carolina Peñaloza (Terapeuta Ocupacional)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el autocuidado en las personas mayores, a través de actividades que se adapten a sus habilidades y destrezas, para mantener estilos de vida saludable.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Promover el bienestar en las personas mayores, por medio de estilos de vida saludables.

Actividad 2: Promover el bienestar en las personas mayores, por medio de estilos de vida saludables.

Actividad 3: Fortalecer en las personas mayores el autocuidado, a través de diferentes estrategias terapéuticas que permitan mejorar su calidad de vida.

Actividad 4: Fortalecer en las personas mayores el autocuidado, a través de diferentes estrategias terapéuticas que permitan mejorar su calidad de vida.

Actividad 5: Mantener los diferentes canales receptores sensoriales y la higiene en las personas mayores con buenas practicas del cuidado personal.

Actividad 6: Mantener los diferentes canales receptores sensoriales y la higiene en las personas mayores con buenas practicas del cuidado personal.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1:Se realizo la actividad de PAI "te cuidas me cuido " Donde enfermeria fomenta y explica la manera de tener una buena higiene y aseo personal , explicando la importancia que se debe tener siempre, en el mejoramiento de su imagen corporal y su autoestima. entre otras se explica lo que se tiene en el Kit de aseo para realiza lavado de dientes , rasurado ,el peinado , su baño diario ,la importancia explicando y dejando claro estos temas de promocion y prevencion. actividad realizada los dias 03.10, 17, 23
	Actividad 2:Se procede a socializar la dinámica a través de ayudas didácticas (ilustraciones) que faciliten la identificación de los diferentes órganos que componen nuestro sistema digestivo y la función crucial de cada uno de ellos, resaltar aquellas los beneficios que re presentan para nuestro cuerpo, posteriormente se verificara el aprendizaje a través de un testeo sencillo haciendo señalación de la ubicación de los órganos.
	Actividad 3: En cada uno de los momentos de intervencion se realizo desinfección de los elementos que se utilizaron en la actividad terapéutica, se acondicionó el lugar donde se desarrolló la actividad, se vincularon las personas mayores en el área establecida y se garantizó el cumplimiento de los lineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad. Se desarrolló de manera satisfactoria la actividad propuesta, sin presentar novedades o complicaciones. Se realizaron los días 03-04-05-08-09-10-12-16-18-22-24-26 de julio de 2024
	Actividad 4: Se realizó la actividad programada desde el PAI, "mi imagen mi salud" Donde el área de enfermería fomentó algunas técnicas y actividades de autocuidado, orientadas al mejoramiento de su imagén corporal y de su autoestima. Entre dichas actividades están los peinados, corte de cabello, aplicación de bloqueador solar, realización de trenzas y demás estrategias terapeúticas que incentivan y permiten mejorar la calidad de vida de la persona mayor. Actividad realizada los días 8, 15 y 22 de Julio de 2024.
	Actividad 5: se realizo la actividaqd de PAI " prevenir es vivir " Donde enfermeria explica la importancia de habitos de higiene, lavados de manos, cambios de posicion , higiene oral, sueño y descanso ,donde se identifica la aceptacion de los temas para su diario vivir en cada uno de las personas mayores. Esta actividad desarrollada los días 12 y 26 de julio de 2024
	Actividad 6: En la actividad de estimulación sensorial, se desarrolló actividades con el fin de estimular los canales sentivos a nivel tactil y propioceptivo de las personas mayores participantes que no toleran el tiempo de las actividades ni discriminan los objetos que manipula, con el fin de fortaler los receptores sensoriales. Este taller se desarrolló el dia 11,18 de julio-2024.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: La actividad de la sesion tiene una duracion de 30 min , con el objetivo del mejoramiento de la imagen corporal , la importancia del buen cepillado , del baño general , de su imagen hacia las demas personas que lo rodean , siempre teniendo en cuenta la prevencion y promocion del buen uso de la higiene personal de cada uno de las personas mayores.
	Actividad 2: Se proporcionará una breve charla o presentación sobre los conceptos y definición del sistema digestivo, órganos que lo componen, funciones de lor órganos y como es su función en la etapa de la vejez, Se da a conocer los desafíos que se presenta con la nutrición comunes con las personas mayores y con unas modificaciones alimentarias equilibradas se pues mejorar la calidad de vida, Se organizarán grupos pequeños con las personas mayores y se les entregará el esquema didáctico para la señalización.
	Actividad 3: Se realizan sesiones de 25 minutos cada una trabajando en diferentes areas y espacios con el fin de optimizar las capacidades artromiocinematicas de Las personas mayores participantes.En la actividad de rehabilitando capacidades se desarrollaron diferentes modalidades fisicas y cineticas como movilidad articular, ejercicios isometricos, ejercicios isotonicos, estiramientos musculares, tecnicas de FNP y medios fisicos segun las fechas planteadas en el cronograma de actividades.
	Actividad 4: Esta actividad tuvo lugar en diferentes espacios de las instalaciones de la institución, con la que se contribuye al mejoramiento de su imagen corporal, aumento del bienestar físico y mental. Se refuerzan actividades preventivas de exfoliación de piel en manos, incentivando a las personas mayores a versen mejor cada día. Además se invitó a una escuela de barberia y belleza de la ciudad de Bogotá para realización de corte de cabello masculino y femenino, teniendo en cuenta los gustos de cada uno de ellos, para el aumento de su autoestima.
	Actividad 5: Esta actividad tiene dos sesiones la primera se realiza el **5 de julio** donde se explica sobre habitos de higiene , lavados de manos ,higiene oral y el **19 de julio** se habla sobre cambios de posicion , sueño y descanso donde se educa sobre la importancia y el uso de estos para la vida cotidiana de cada adulto mayor.

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

	Actividad 6: El dia **11 de julio de 2024**, se realiza la actividad percepción tactil locando diferentes texturas de balones como corrugados de diferentes colores estas pelotas por medio del tacto las perciben con texturas diferentes, llevando la pelota por diferentes partes del cuerpo y describiendo la sensación que persiben con el movimiento de la pelota. **18 de julio de 2024,** se realiza la actividad con las personas mayores para que cada identifique olores, se identifique con la que más le guste y describa que clase de olor si dulce,acido, florales.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1:Desde el area de enfermeria , se cumple con el objetivo propuesta evidenciando que quedo claro el tema del autocuidado y la importancia del baño diario,el cepillado, la rasurada , el peinarse, en general el higiene personal de cada uno de las personas mayores.
	Actividad 2: Se unen a todos los participantes y se realizará preguntas para verificar que el tema quedara claro y se realizaran las conclusiones al tema, se generan conclusiones sobre la dinámica establecida, se da el cierre de la sesión educativa y agradecer a los participantes, se Ordenan el sitio en donde se realizó la actividad.
	Actividad 3: Cada una de las intervenciones individualizadas a las personas mayores se finalizo con el objetivo enfocado en mantenimiento y fortalecimiento de funciones artromiocinematicas y necesidades de las personas mayores.
	Actividad 4: Desde el área de enfermería, se cumple con los objetivos propuestos, se deja evidencia de la actividad con registro fotografico. Los espacios se dejan en adecuado ordén y aseo. Se finaliza con el momento de permitir ver su rostro en un espejo, y así evidenciar de forma verbal y no verbal la satisfacción de las personas mayores.
	Actividad 5: Desde el area de enfermeria , se cumple con el objetivo propuesto evidenciando que quedo claro los temas expuestos y la importancia que tiene cada tema en la vida , en la salud de cada adulto mayor.
	Actividad 6: Se finalizó la actividad explicando los múltiples beneficios de asistir o permitir este tipo de sensaciones para el mantenimiento de los diferentes canales sensoriales como los tactiles y propioceptivos, observando que algunas personas les gustará y otras lo rechasaban y con la actividad olfativa identificarón los olores y el aroma que les llamo la atención fue la dulce y la floral.

3.4.RECURSOS	
Mesas	Enfermeria
Puff	Terapeutas Ocupacionales
Balones de diferentes colores	Talleristas
Rastrillo	Nutrición
Papel de colores	Fisioterapeuta
Tijeras	
Sillas	
Fragancias de olor	
Cinta	
Parlante	
Espejo	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: En esta actividad se integraron personas mayores realizando actividad en el autocuidado en laimportancia del hiegiene personal de las personas mayores

Actividad 2: En la actividad se integraron personas mayores realizando coloreo de ilustraciones alusivas al sistema digestivo a libre escogencia de colores.

Actividad 3: En esta actividad se integraron personas mayores realizando actividad terapeutica propuesta logrando a cabalidad lo planteado en el programa y se observó la participacion activa de las personas mayores en todos los ejercicios cineticos y mecanicos propuestos

Actividad 4: Se realizó evaluación de la actividad donde se logró la participación de 90 personas mayores, Actividad de "Mi imagen mi salud", se recogen materiales usados para su ejecución, se dejan los diferentes espacios en adecuada limpieza y ordén. Se programará nuevo encuentro para el mes de Agosto.

Actividad 5: en esta actividad algunas personas mayores disfrutaron, aprendieron del mantenimiento de los habitos de higiene la importancia del sueño en la etapa que se encuentran la importancia que tiene al realizar el lavado de manos despues de realizar una actividad , los cambios de posicion para evitar daños en la piel.

Actividad 6: Algunas personas mayores disfrutarón de las actividades de estimulación sensorial, realizandolas con agrado y dando una respuesta positiva ante el estimulo y algunos no lrealizarón la actividad por temor al movimiento y cambio de posiciónes, les agrado los olores y los identificarón con agrado.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

No firma

NOMBRE: DAVID MORA
CC: 133420
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: GILMA GONZALEZ R.
CC: 53966239
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No firma

NOMBRE: MARIA HELENA BARRERA
CC: 53905885
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: ORLANDO SANCHEZ
CC: 11303379
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: MARIA CRISTINA SANCHEZ
CC: 53905532
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

No firma

NOMBRE: PASTORA PATIÑO
CC:53905298
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 26 de Julio-2024

Nombre del profesional que evalúa: -Aidali Arguello (Jefe Enfermera)-Lesly Fontalvo (Nutricionista)-Diana Muñoz (Fisioterapia)Carolina Peñaloza (Terapeuta Ocupacional)

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA CUERPO Y MENTE

1. Te cuidas Me cuido

3 de julio de 2024



10 de julio de 2024



Powered by CamScanner

17 de julio de 2024

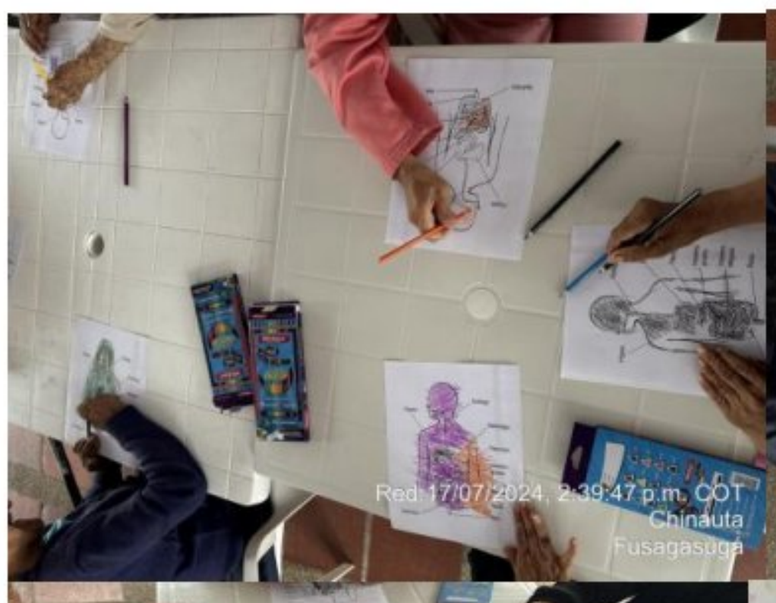


23 de julio de 2024



Powered by CamScanner

2. Nutriendo Saberes









3. Rehabilitando Capacidades

03 De julio de 2024



Powered by CamScanner

04 De julio de 2024



05 De julio de 2024



Powered by CamScanner

08 De julio de 2024



09 De julio de 2024



Powered by CamScanner

10 De julio de 2024



12 De julio de 2024



Powered by CamScanner

16 De julio de 2024



18 De julio de 2024



Powered by CamScanner

22 De julio de 2024



26 De julio de 2024



Powered by CamScanner

4. Mi Imagen mi salud

08/07/2024



15/07/2024



Powered by CamScanner

22/07/2024



5. Prevenir es Vivir

12/07/2024



Powered by CamScanner

26/07/2024



6. Estimulación Sensorial.

11/07/2024



Powered by CamScanner

18/07/2024



Powered by CamScanner